

Kombi-Therapie

Doppelte Unterstützung für noch besseres Durchhalten

Für starke Raucher und Raucher, die schon mehrere Versuche hinter sich haben. Erhöhen Sie Ihre Chance langfristig, erfolgreich rauchfrei zu werden – mit der nicorette® Kombi-Therapie können Sie das nicorette® TX Pflaster in Kombination mit dem nicorette® Spray verwenden.

- Die Basisversorgung mit dem nicorette® TX Pflaster hält den Nikotinspiegel über den Tag konstant.
- Bei Rauchverlangen in kritischen Momenten kann zusätzlich das nicorette® Spray als Akuthilfe zur Unterstützung eingesetzt werden – um den Griff zur „Notfallzigarette“ zu vermeiden.

DISKRETE BASISVERSORGUNG	INDIVIDUELLE AKUTHILFE
 nicorette® TX Pflaster	 nicorette® Spray

Ihre kostenlose Beratung



Haben Sie weitere Fragen zu nicorette® Spray oder der 12-Wochen-Therapie? Wir beraten Sie gerne.

Rufen Sie unsere kostenfreie Beratungshotline an:

00800 771 771 77
Mo. - Fr., 9.00 - 16.00 Uhr

Oder schreiben Sie uns unter info@nicorette.de

Weitere Informationen

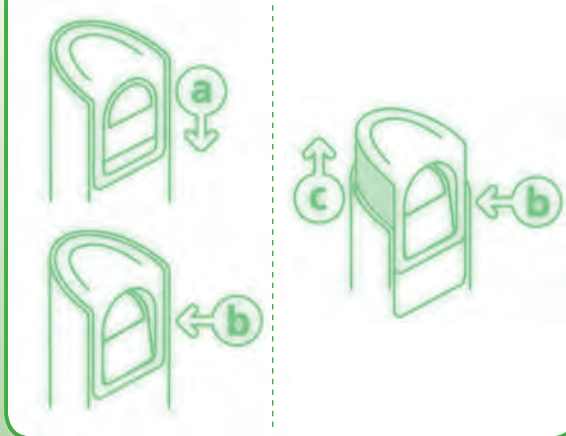
zum Thema Raucherentwöhnung und nicorette® finden Sie unter:

www.nicorette.de

Die richtige Anwendung

So entriegeln Sie die Kindersicherung

Entriegeln/Öffnen des Spenders



- Die Taste (a) mit dem Daumen nach unten schieben, bis sie leicht nach innen gedrückt werden kann (b). Nicht zu fest drücken.
- Beim Drücken nach innen (b) gleichzeitig das Oberteil des Spenders nach oben schieben (c), um es zu entriegeln. Anschließend die Taste loslassen. Das nicorette® Spray ist jetzt geöffnet.

Anwendungsvideo

Scannen Sie den Code und beachten Sie das hilfreiche Anwendungsvideo: Eine Schritt-für-Schritt-Demonstration.



Anwendung des Sprays



Vor der ersten Anwendung von nicorette® Spray:

- Spraydüse mit ausreichend Abstand von sich selbst halten.
- Fest oben auf den Spender drücken, bis ein feiner Sprühnebel austritt.
- Wird das Spray 2 Tage lang nicht benutzt, bitte die ersten beiden Punkte wiederholen.

- Spraydüse auf den offenen Mund richten, dabei so nahe wie möglich an den Mund halten.
- **Fest oben auf den Spender drücken**, um einen Sprühstoß freizusetzen.
- **Für die beste Wirkung: Nur den feinen Sprühnebel in die Mundhöhle sprühen, niemals den Strahl!**
- Bitte die Lippen dabei nicht benetzen.
- Beim Sprühen **nicht einatmen**, damit kein Spray in den Rachen gelangt.
- Für das beste Resultat, einige Sekunden nach dem Sprühen nicht schlucken.
- **Bitte beachten:** Anwendung kann Schluckauf verursachen.****

Tipps zum Rauchausstieg

nicorette® Spray



AKUTHILFE

150%
wahrscheinlicher
rauchfrei*¹

* vs. reine Willenskraft

nicorette

www.nicorette.de

Nicorette® Spray 1 mg/Sprühstoß. Wirkstoff: Nicotin. **Anwendungsgebiet:** Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. **Warnhinweis:** Enthält Ethanol (Alkohol). Stand: 11/2015. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

**** Schluckauf ist eine Nebenwirkung, die durch das Schlucken des Nicotins entstehen kann.

Nicorette® TX Pflaster 10 mg, 15 mg, 25 mg. Wirkstoff: Nicotin. **Anwendungsgebiet:** Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugssymptome. Unterstützung der Raucherentwöhnung. Stand: 01/2015. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Die richtige Anwendung

nicorette® Spray: Lindert akutes Rauchverlangen in 60 Sekunden**2!

Hilft Ihnen so, langfristig erfolgreich rauchfrei zu werden



AKUTHILFE

nicorette® Spray im praktischen Doppelpack

Mit gleich zwei Spendern à 150 Sprühstößen ist dieses neue Reiseformat der perfekte Begleiter für unterwegs. Der Doppelpack reicht für circa 20 Tage***.



Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem Entschluss rauchfrei zu werden! Jetzt zählt Ihr Wille. nicorette® hilft Ihnen, ihn aufrechtzuerhalten, um Ihre Erfolgsaussichten beim Rauchausstieg mindestens zu verdoppeln³!

Die nicorette® Nicotinersatzprodukte mildern Ihre körperlichen Entzugssymptome. Wichtig ist das Einhalten der empfohlenen Dosierung und Therapiedauer: Verwenden Sie Ihr nicorette® Produkt mind. 3 bis max. 6 Monate, um Rückfälle zu vermeiden und dauerhaft rauchfrei zu werden.

In kritischen Momenten (z. B. Auto fahren, Stress, geselliger Abend mit Alkohol etc.) **ist zudem schnelles Handeln entscheidend:** Wird Ihr Rauchverlangen nicht in 10 Minuten⁴ gelindert, greifen Sie fast automatisch zur „Notfallzigarette“. In 70 % der Fälle wird daraus wieder eine feste Rauchgewohnheit⁵. Hier wirkt **nicorette® Spray:** Es lindert Ihr Rauchverlangen in 60 Sekunden**2. So hilft es Ihnen schnell, Ihren Willen aufrechtzuerhalten, um langfristig erfolgreich rauchfrei zu werden.

Wirkt schnell: Klinisch belegt - Lindert akutes Rauchverlangen in nur 60 Sekunden.**2

Wirkt effektiv: Erhöht die Chance zum Rauchausstieg um 2,5 mal, klinisch belegt.¹

Akuthilfe in kritischen Momenten

Praktisches Lifestyle-Format

Akuthilfe bei Rauchverlangen

Ihr Schlüssel zum Erfolg

Die 12-Wochen-Therapie

Verwenden Sie nicorette® Spray ausreichend lange! Es lindert Ihr Rauchverlangen in nur 60 Sekunden**2, doch um dauerhaft rauchfrei zu werden und Rückfälle zu vermeiden, empfehlen wir die 12-Wochen-Therapie: Nur so kann nicorette® Spray richtig wirken und Ihre Erfolgchancen auf dauerhafte Rauchfreiheit erhöhen!

Konsequente 12-Wochen-Therapie:

- Steigert die Wirksamkeit von nicorette® Spray
- Trägt zur langfristigen Rauchfreiheit bei
- Bei Einhaltung 60 % höhere Erfolgchance auf dauerhafte Rauchfreiheit¹



Effektive Wirkung:

- Mildert Rauchverlangen
- Lindert körperliche Entzugssymptome
- Hilft Rückfällen vorzubeugen
- Für vollständige Entwöhnung schrittweise Reduktion der Dosis bis auf Null



Dauerhafte Rauchfreiheit

Mit 3 Schritten zum Rauchausstieg

Die richtige Dosierung

Schritt 1: Woche 1 – 6

- 1 Sprühstoß anstatt der Zigarette oder bei Rauchverlangen anwenden
- Lässt das Rauchverlangen nach dem 1. Sprühstoß nicht nach, nach einigen Minuten einen 2. Sprühstoß anwenden
- Die meisten Raucher benötigen 1 oder 2 Sprühstöße alle 30 – 60 Min.

Maximaldosis Sprühstöße:

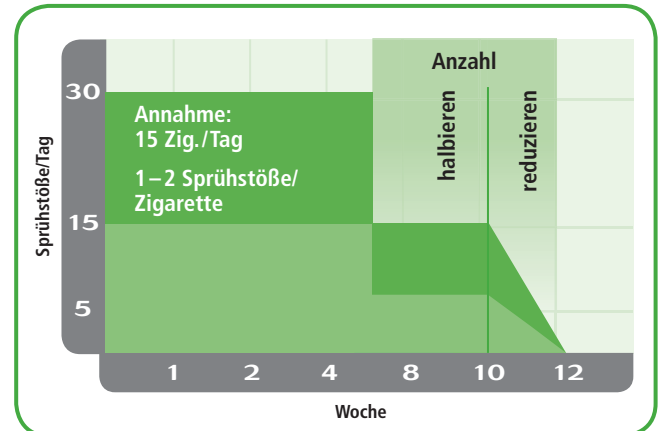
- **Nicht mehr** als 2 hintereinander / 4 pro Stunde / 64 pro Tag

Schritt 2: Woche 7 – 9

- Die Anzahl der Sprühstöße pro Tag verringern
- **Ziel:** Zum Ende von Woche 9 soll nur noch die Hälfte der in Schritt 1 durchschn. angewendeten Sprühstöße benötigt werden

Schritt 3: Woche 10 – 12

- Die Anzahl der Sprühstöße auf max. 4 pro Tag reduzieren
- Bei nur noch 2 – 4 Sprühstößen pro Tag, sollte nicorette® Spray abgesetzt werden



Therapie und Wirkung

** 1–2 x 1 mg/Sprühstoß. *** bei einer Verwendung von ca. 15 Sprühstößen pro Tag. ¹Tonnesen et al. Efficacy of a nicotine mouth spray in smoking cessation: a randomised, double-blind trial. Eur Respir J; 40(3):548-554. ²Hansson A et al. Effects of nicotine mouth spray on urges to smoke, a randomized clinical trial. BMJ Open 2012;2:e001618. doi:10.1136/bmjopen-2012-001. ³Sachs D et al. Effectiveness of a 16-Hour Transdermal Nicotine Patch in a Medical Practice Setting, Without Intensive Group Counseling. Arch Intern Med. 1993;153(16):1881-1890. ⁴Ferguson SG, Shiffman S. The relevance and treatment of cue-induced cravings in tobacco dependence. Journal of Substance Abuse Treatment 2009; 36:235-243. ⁵Shiffman S et al. First lapses to smoking: Within-subjects Analysis of Real-Time Reports. J Consulting Clin Psychol. 1996; 64 No 2: 366-379.